



Nyhedsbrev nr. 3, 2023/2024

Vejle den 17. november 2023

Kære medlemmer

De mørke dage er virkelig kommet til os igen. Men endnu kan skovens smukke gyldne farver ses lidt endnu. Bade vandet er omkring 8 grader, og saunaen det tidobbelte - så egentlig er vi vel godt tilfredse. Vores bro tog ikke skade i stormvejret, og gav os masser af vand at opholde os i. Godt nok med "rødt" lys nogle dage.

Saunagus er en realitet med Merete Munkholm som gusmester. Datoerne for gus er annonceret på hjemmesiden, og tilmelding foregår hver gang via Facebook. Efter først til mølle princippet, husk alle skal have muligheden.

Snart går vi ind i julemåneden, hvor vi kan nyde at besøge kiosken for lidt at lune os på. Flere har givet udtryk for at det kunne være fint med at have mulighed for en mundskænk også i forbindelse med et eftermiddagsbad.

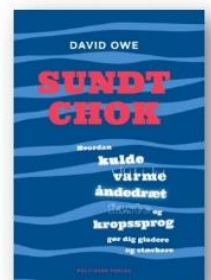
Så dagene vi har valgt og aftalt med Jan i kiosken bliver:

- Søndag den 3. december kl. 8-10
- Mandag den 11. december kl. 16-18
- Søndag den 17. december kl. 8-10
- Onsdag den 20. december kl. 16-18
- Fredag den 22. december kl. 16 -18 evt. med en hotdog og en vand i stedet for det søde. For at fejre lyset tilbagevenden på **Vintersolhvervsdagen**.

På disse tidspunkter kan medlemmer af Morgenrøden få et gratis krus kaffe/te/chokolade/glühwein med æbleskiver **mod forevisning af nøglebrik**.

Husk også "Nytårskuren" på brohovedet den 1. januar kl. 16-17 med bobler og lidt sødt.

Politikens Forlag har udgivet en ny bog "Sundt Chock" af David Owe, som i stor grad handler om fordelene ved "det kolde gys", man får ved f.eks. vinterbadning.



Med gode november hilsener

Pbv
Karen Blok